



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

COVOCATORIA

OIST-FPP

Benjamins 1.º Ano		
85499	Maria Barroso	APPR
79991	Joana Lourenço	APPR
79559	Lara Machado	APPR
78931	Bianca Martins	CRLPS
79117	Maria Candeias	GDRL
78930	Mariana Ferreira	CRLPS

Benjamins 2.º Ano		
76042	Matilde Antunes	ADS4W
75700	Diana Vieira	GDRL
76995	Luz Paiva	APPR
80052	Cíntia Neves	GCO
75699	Madalena Costa	APPR
80878	Beatriz Jacinto	GRFM

Local: Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro (Mealhada)

Data: 5 de Março de 2019

Solicitar aos atletas que se façam acompanhar de uma fotocópia da sua licença de patinador da época 2019.

Competências da Federação:

Suportar os custos referentes à refeição (almoço) dos atletas;
Ministrar, através da Direção Técnica Nacional, as respetivas unidades de treino.

Competências das Associações:

Convocar os atletas nascidos entre 2010/2011 (6 atletas por ano), para se apresentarem no dia 5 de Março no Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro. Com base nos seguintes critérios: Ter pelo menos 2 anos de atleta federado na modalidade

Horário

5 de Março		
Horário	Atividade	Local
10:00	Concentração / Reunião	Pavilhão Municipal de Ventosa do Bairro
10:30/11:15	1º treino de Patinagem de Livre	Pista
11:15/12:00	2º treino de Patinagem Livre	Pista
12:00/12:45	3º treino de Patinagem Livre	Pista
13:00	Almoço	
14:30	Testes físicos	Pista
16:00/16:45	Skating Skills	Pista
16:45/17:30	Skating Skills	Pista
17:30	Reunião Final	