



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº.216-II SÉRIE DE 17/09/88)

CURSO DE JUÍZES DE PATINAGEM ARTÍSTICA 5 E 6 DE MAIO DE 2018 – PAVILHÃO CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS HORÁRIO

Sábado - Turno da Manhã

9h às 13h

Conteúdos 3,4 e 6

Sábado - Turno da Tarde

14h às 20h

Conteúdos 8, 10, 5, 7 e 9

Domingo - Turno da Manhã

9h às 13h

Conteúdos 11, 12 e 13

Domingo - Turno da Tarde

14h às 18h

Trabalho prático e exame (oral e escrito)

Conteúdos:

- 1- Rollart, the System
- 2- Rollart Free Skating and Artistic Impression
- 3- Testes de Iniciação à Patinagem
- 4- Base de Figuras Obrigatórias
- 5- Figuras Obrigatórias de Alto Nível
- 6- Base de Patinagem Livre
- 7- Exercícios de Patinagem Livre de Alto Nível
- 8- Base de Pares de Artística
- 9- Exercícios de Pares de Artística de Alto Nível
- 10- Base de Pares de Dança e Solo Dance
- 11- Pares de Dança e Solo Dance de Alto Nível
- 12- Regulamento Técnico - escalões de formação
- 13- Tema aberto - questões gerais

Conteúdos: Estagiário (E) - 1,3,4,6,8,10 e 13

Conteúdos: Regional (R) - 1,2,4,5,6,7,8,9,10,11,12 e 13