



Iniciação em Hóquei em Patins: da coordenação técnica à aprendizagem técnico-tática

Objetivos da ação

Promover aquisição de conhecimentos essenciais sobre coordenação e direção técnica, e intervenção formativa. Da coordenação e direção técnica, conhecerem o que é essencial organizar num clube, quando há vários escalões e participação em vários tipos de provas. Da intervenção formativa, apropriarem quais os aspetos fundamentais para uma boa evolução técnica, tática e técnico-tática. Sobre o modelo da ação: haverá duas componentes, uma teórica, outra prática, articuladas. A componente prática será predominante e realizada num contexto de exemplos práticos representativos, com crianças.

Responsáveis pela ação

David Catela ESDRM | IPS

César Saramago | HCS

Formadores

David Catela

- Doutoramento em Motricidade Humana - Ciências da Motricidade
- Professor Coordenador Escola Superior de Desporto de Rio Maior
- Membro Centro de Investigação em Qualidade de Vida - Coordenador Comportamento Motor

João Simões

- Treinador (nível III)
- Coordenador Técnico (Hóquei Clube de Turquel)
- Docente na ESDRM-IPS
- Mestre em Treino Desportivo

André Luís

- Treinador (nível II)
- Coordenador Geral e Técnico e Treinador de escalões de formação (Hóquei Clube Turquel)
- Licenciado em Desporto Condição Física e Saúde
- Mestre em Ensino de Educação Física dos Ensinos Básico e Secundário
- Docente Escola Superior de Educação e Ciências Sociais- curso de Desporto e Bem-Estar

João Santos

- Treinador (nível II) Treinador e Coordenador Técnico de escalões de formação (Hóquei Clube de Santarém)

Nuno Areias

- Treinador, Nível II de Hóquei em Patins
- Formador em estágios e ações, no âmbito de Hóquei em Patins e Patinagem
- Treinador de Guarda-Redes de Hóquei em Patins (Sporting Clube de Tomar)

Local

Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém
Largo Paulino da Cunha e Silva
2005-134 Santarém

Coordenadas: Latitude: 39.234087 | Longitude: -8.692751

Data e Horário

11 de junho de 2017 – 14h – 19h (Domingo)

Duração

5 horas | 1 UC para renovação do TPTD - Título Profissional de Treinador(a) de Desporto, componente Específica, Modalidade de Hóquei em Patins: I/II/III
Código da Ação | 59210794

Programa

DIA 11 de Junho de 2017 - Domingo

14.00h-15.30h – Direção Desportiva e Coordenação Técnica

Coordenação técnica (sessão teórica, 1h)

- Enquadramento de praticante nos escalões e nas provas – David Catela (15mn)
- As aquisições essenciais em cada escalão de formação – André Luís (15mn)
- A articulação entre treinadores dos vários escalões – João Simões (15mn)
- A progressão de praticantes no seu e nos escalões seguintes – João Simões (15mn)

Direção Desportiva (sessão teórica, 1h)

- Vinculação de encarregados de educação e de praticantes ao clube – João Simões (15mn)
- A participação em provas oficiais (em articulação com o coordenador técnico) – João Simões (15mn)
- A organização de provas não oficiais – João Simões (15mn)
- Procedimentos administrativos para registo de praticantes nas estruturas federadas (em articulação com a direção do clube) – João Simões (15mn)

15.30h-19.00h – Intervenção Formativa nos escalões de Bambis, Benjamins e Escolares (sessão teórico-prática, 3h)

Técnicas de organização da intervenção

- Critérios para escolha e criação de exercícios técnicos e táticos – David Catela (15mn)
- Situações de aprendizagem no desenvolvimento da técnica individual - técnicas para aumento de tempo de prática/empenhamento motor – André Luís (20mn)

Situações de aprendizagem

- Exercícios para guarda-redes – Nuno Areias (45mn)
- Exercícios para jogadores de campo - João Santos (60mn)
- Exercícios para introdução das regras do jogo – João Santos (40mn)

Destinatários

Treinadores de Hóquei em Patins e Professores de Educação Física

Condições de frequência e avaliação

Para a obtenção da certificação de formação, os participantes deverão estar presentes em pelo menos 75% das horas de contacto previstas.

O controlo da assiduidade dos formandos é efetuado através do preenchimento de um registo de presenças a distribuir pelo formador na sessão.

Questionário de avaliação global da formação.

Avaliação da reação/satisfação dos formandos com o objetivo de aferir o seu grau de satisfação em relação à ação de formação e às condições em que a mesma decorreu.

Vagas e Critérios de Seleção

Vagas limitadas

Seleção por ordem de receção do respetivo comprovativo de pagamento.

A ESDRM reserva-se no direito de cancelar a formação caso não haja um número mínimo de participantes ou ocorrer qualquer outro motivo que obste à realização da formação, procedendo apenas à devolução total do valor da inscrição, quando tiver havido um pagamento, sem que possa ser reclamado qualquer outro direito indemnizatório

Inscrição

Através do link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffxEghokdrjwgzaCc2syLGuT6j17e6vjfciQPq6N3fbuN-1w/viewform>

Preço de Inscrição

Alunos de Licenciatura, Funcionários e Docentes da ESDRM – **3 €**

Ex-Alunos da ESDRM - **5 €**

Treinadores de Hóquei em Patins, Mestres ou estudantes nas diversas áreas das Ciências do Desporto ou outras e Professores de Educação Física – **7 €**

Pagamento

O pagamento pode ser efetuado até 7 de junho:

a) Por transferência bancária para o IBAN PT50078101120112001184707, e envio de email com comprovativo de transferência bancária para cristinaaires@esdrm.ipsantarem.pt, com assunto “Iniciação em Hóquei em Patins: da coordenação técnica à aprendizagem técnico-tática, *Primeiro e último nome*”.

b) Em numerário, Serviço de Tesouraria na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e serão consideradas por ordem de receção do respetivo comprovativo.

Data Limite de Inscrição

6 de junho

Informações Diversas

A inscrição só fica validada (inscrição definitiva) após o pagamento. Sendo as vagas limitadas, recomendamos que a inscrição seja validada com a maior antecedência possível.